

La danse fitness est un bon moyen de se muscler, s'affiner et gagner en endurance tout en s'amusant au rythme de nombreuses chorégraphies. A l'instar de la Zumba de plus en plus populaire, ces danses sont des moyens efficaces et motivants de garder la forme !

Pratiquer cette activité

Structure(s)[École de Danse de la Pyramide](#) [1]

[Centre de danse Cataldi - Mosa](#) [2]

[École de danse Agnès Brunand - Maurinaux](#) [3]

[Espace Les Vies Dansent](#) [4]

```
jQuery(document).ready ( function(jQuery) { if(jQuery('.group-left .field-name-field-diaporama')){
jQuery('.group-left .field-name-field-diaporama img').each(function(){ title = jQuery(this).attr('title');
jQuery(this).parent().parent().prepend(""+title+'
'); }); } } );
```

URL source: <http://culture.vienne.fr/pratiques/danse-fitness>

Liens:

[1] <http://culture.vienne.fr/structure/association/ecole-de-danse-de-la-pyramide>

[2] <http://culture.vienne.fr/structure/association/centre-de-danse-cataldi-mosa>

[3] <http://culture.vienne.fr/structure/association/ecole-de-danse-agnes-brunand-maurinaux>

[4] <http://culture.vienne.fr/structure/association/espace-les-vies-dansent>